

Du 31 mai au 19 juin 2019

www.aswakassalam.com







EAU MICELLAIRE GARNIER

~~49,95 DH~~

39,50 DH



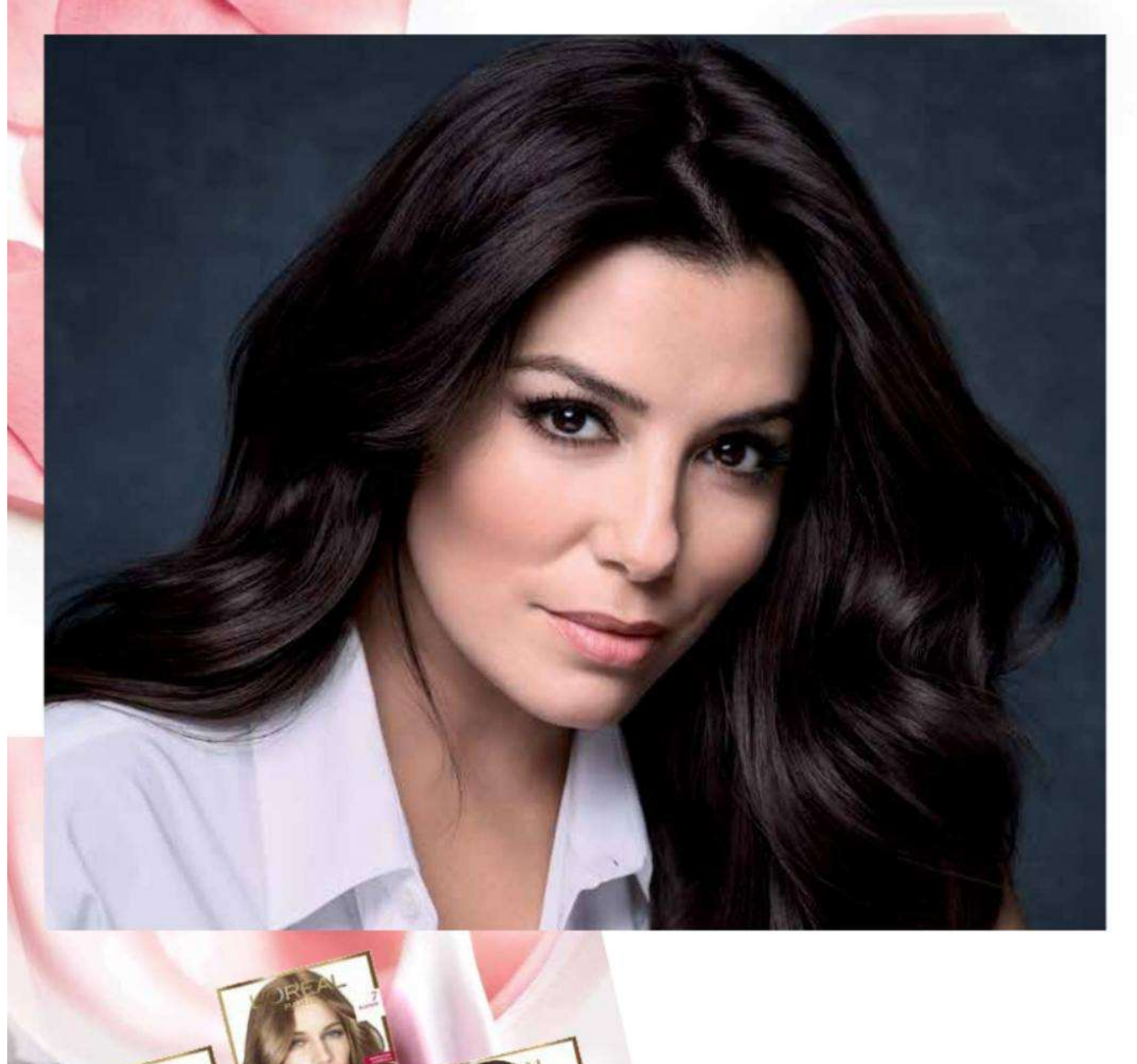


BEAUTÉ & D'ÉMOTIONS





SAMSUNG 49" RU7100
UHD 4K-HDR-BLUETOOTH



LE PLUS INTENSE DES SOINS POUR
LA PLUS RICHE DES COULEURS

EXCELLENCE
Crème

FORMULE TRIPLE SOIN
PROTÈGE AVANT, PENDANT ET APRÈS LA COLORATION
COUVRE 100% DES CHEVEUX BLONDS

L'ORÉAL
PARIS

actu JUIN

C'est bientôt l'été... Il est temps de se remettre en forme et de prendre soin de soi. Faites-vous plaisir avec notre panoplie de produits et accessoires de beauté, soyez à la pointe de la mode avec notre dernière collection de prêt-à-porter et découvrez nos conseils alimentaires pour avoir un teint frais et rayonnant.

FAITES LE PLEIN DE BEAUTÉ



Nous vous proposons une sélection de produits dédiés à votre bien-être (make up, soins cheveux et corps, douche,...)
Alors faites-vous du bien, rendez-vous en magasin !



LA NOUVELLE COLLECTION EST ARRIVÉE

La **nouvelle collection CODE été 2019** est disponible. Découvrez les tendances mode qui vous attendent pour bien démarrer l'été !





... ET D'ÉMOTIONS



Des PROMOS et du CHOIX à l'occasion de la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) l'événement phare de ce mois de juin. Vivez de grandes émotions même en restant chez vous grâce à notre sélection de téléviseurs dernier cri.
Voici nos conseils pour vous aider à faire le bon choix :

Taille : plus c'est grand, mieux c'est ! Oui, mais n'oubliez pas de tenir compte de la taille de votre salon et surtout du recul que vous aurez depuis votre canapé.

Définition : la HD reste l'entrée de gamme. Le Full HD équipe aujourd'hui la plus grande majorité des téléviseurs et offre de belles images. Néanmoins, il laisse progressivement sa place à la nouvelle tendance 4K UHD qui propose 4 fois la définition Full HD, affiche des images très nettes et garantit une immersion incomparable.

Connectique : assurez-vous que le modèle choisi dispose d'un maximum de connectiques pour optimiser vos possibilités d'utilisation (plusieurs prises HDMI, ports USB, sortie optique, Wifi direct, ...)

Connexion internet : optez pour une Smart TV qui pourra se connecter à internet. Vous aurez ainsi accès sur votre téléviseur à des applications comme YouTube et autres.

Design : les caractéristiques d'un téléviseur sont très importantes mais le design est lui aussi crucial dans le choix final. Si le design rencontre la technologie, c'est que vous avez fait le bon choix.



83 DH 95

Correcteur anti-âge
MAYBELLINE

MASQUE POUR LES YEUX GRATUIT



14.95 DH
9 DH 95



95.95 DH
74 DH 95

130.50 DH
95 DH 95

Soin de jour hydratant
anti-rides REVITALIFT 50ml
L'ORÉAL

أحمر شفاه
Rouge à lèvres mat
MAYBELLINE



24.95 DH
19 DH 95

طلاء الأظافر 15 ملل
Vernis à ongles 15ml
JORDANA



16 DH 50

2 ACHETÉS =1 GRATUIT





Lot de 3 limes
à ongles noires
ZESTA

Dissolvant rose 60ml +
dissolvant citron 60ml
MADONNA

VERNIS GRATUIT



9 DH 95

69.95 DH
49 DH 95

Organisateur
de maquillage
avec tiroir





57 DH 95



BIPHASE MICELLAIRE 100ML GRATUITE

Biphase Micellaire 400ml
L'ORÉAL





61 DH 95

80 DISQUES COTON GRATUITS

Eau micellaire 400ml
MIXA







~~39 DH 95~~
29 DH 95

حليب الجسم 250ملل
Lait pour le corps
à l'Aloe vera 250ml
NIVEA



~~129 DH 95~~
82 DH 95

Brume d'eau
apaisante 400ml
MIXA



~~130 DH 50~~
95 DH 95

كريم واقي من الشمس 75ملل
Crème solaire 75ml
SUBLIME SUN SPF 50+
L'ORÉAL



Boîte de rangement
pour cotons démaquillants

~~14 DH 95~~
9 DH 95



Boîte de rangement
pour coton-tiges

~~14 DH 95~~
9 DH 95



44 DH 95

SAVON GRATUIT

Savon noir
aux huiles essentielles
+ gant de toilette
TIYYA



مزيل للعرق 200ملل
Déodorant
Beauty Finish
200ml
DOVE

33 DH 50
24 DH 50



مزيل للعرق 200ملل
Déodorant freshissime
200ml
NARTA

34 DH 95
29 DH 50



26 DH 95

كريم مزيل الشعر 100ملل
Crème dépilatoire 100ml
VEET



21 DH 95
14 DH 50

جيل للإستحمام 250ملل
Gel douche huile d'argan
& fleur d'oranger 250ml
TAOUS



15 DH 50

9 + 8 فوطة صحية
Pack de 9 serviettes
hygiéniques super
+ 8 serviettes nuit
LILAS



38 DH 95

5 شفرات الحلاقة
5 rasoirs
Simply Venus
GILLETTE



46 DH 95

Gel indestructible
fixation extrême
pour cheveux
L'ORÉAL



50 DH 95
21 DH 95

شفرة الحلاقة
Rasoir Mach3
GILLETTE

10 ACHETÉS
=4 GRATUITS



48 DH 95

14 شفرات الحلاقة
Lot de 14 rasoirs
Blue II Plus
GILLETTE

21 DH 50



DÉODORANT
35ML
GRATUIT



مزيل للعرق 150ملل
Déodorant
Dark Temptation
150ml
AXE

44 DH 50
33 DH 95

مزيل للعرق 200ملل
Déodorant
Stop Stress 200ml
L'ORÉAL



37 DH 50
28 DH 95

مزيل للعرق
Roll-on Stop Stress
L'ORÉAL

VOTRE DÉDORANT SOLUTION COMPLÈTE PEAU + VÊTEMENTS



TOUTE LA JOURNÉE FRAÎCHEUR NARTA



Le cadeau le plus puissant de la nature



HERBAL TOOTHPASTE  WITH PURE AL-ARAK EXTRACT



معجون الأسنان 170غ + فرشاة الأسنان
Pack : dentifrice 170g + brosse à dents
MISWAK

9 DH 95



فرشاة الأسنان كهربائية
Brosse à dents électrique rechargeable
ORAL-B

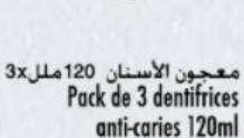




معجون الأسنان 100ملل×2
Lot de 2 dentifrices
triple protection 100ml
+ 33% gratuit
AQUAFRESH







معجون الأسنان 120ملل×3
Pack de 3 dentifrices
anti-caries 120ml
COLGATE







صابون 100غ×5
Lot de 5 savons à l'huile d'argan 100g
MARSAVON



7 DH 95
6 DH 50

صابون سائل لليدين 500ملل
Savon liquide
divers parfums 500ml
PRESTO







صابون 85غ×3
Lot de 3 savons
à l'huile d'argan 85g
PLANTIL



32 DH 50
21 DH 50

صابون سائل لليدين 200ملل
Savon liquide 200ml
DETTOL





Lot de 2 paquets
de lingettes duo
x 64 unités
PAMPERS



شامبو الشعر 760ملل
+ ملين الشعر 760ملل
Shampooing 760ml +
après-shampooing 760ml
VOSS

26 DH 95



19 DH 50

BROSSE À CHEVEUX GRATUITE

شامبو الشعر 380ملل
Shampooing 380ml
TAOUS

~~34 DH 95~~
23 DH 50

شامبو الشعر 400ملل
Shampooing 400ml
PANTENE



CRÈME CHEVEUX 125ML GRATUITE

61 DH 95

شامبو الشعر 700ملل
Shampooing
reconstituant au miel
700ml
ULTRA DOUX





~~44 DH 95~~
34 DH 95

زيوت الخروع و اللوز
المعالجة 140ملل
Huiles de ricin
et d'amande 140ml
ULTRA DOUX





~~44 DH 90~~
36 DH 95

بديل الزيت
Oil replacement 300ml
huile extraordinaire
ELSEVE



~~74 DH 95~~
59 DH 95

Masque huile extraordinaire
300ml
ELSEVE



~~90 DH 00~~
67 DH 95

Masque cheveux 511g
HAIR MAYONNAISE



A partir de
29 DH 95

Brosse à cheveux



48 DH 95

صباغة للشعرx2
Lot de 2 colorations
GARNIER





~~92 DH 90~~
71 DH 50

صباغة للشعر
Coloration cheveux
CASTING
L'ORÉAL


VOSS
Beauty
Cosmetics
VOSS
Shampooing
KERATINE
HUILE D'ARGAN
VOSS
Conditionneur
KERATINE
HUILE D'ARGAN
للشعر
الجاف والتالف
cheveux secs et abîmés
KERATINE
formule
enrichie
شامبو
للشعر
الجاف والتالف
750 ml : Shampooing / Conditionneur

ELSEVE

LE POUVOIR DE SOINS EXPERTS POUR TRANSFORMER VOS CHEVEUX









Pour apporter à vos cheveux tout le soin dont ils ont besoin, Elseve développe des gestes experts, adaptés à tous les types de cheveux. Dès la 1ère application, la matière est transformée.

Donnez à vos cheveux le pouvoir d'exprimer ce que vous êtes.

MES CHEVEUX, MAIS EN MIEUX.







~~129,00 DH~~ **99,00 DH**

مجفف الشعر
Lisseur
calor



~~349,00 DH~~ **199,00 DH**

مجفف الشعر + ملين الشعر
Sèche cheveux+ lisseur
taurus
2ans
Garantie



~~349,00 DH~~ **199,00 DH**

آلة لنزع الشعر
Épilateur
taurus
2ans
Garantie





~~369,00 DH~~ **329,00 DH**

آلة لنزع الشعر
Épilateur
calor



~~149,00 DH~~ **129,00 DH**

1an
Garantie

فرشاة الشعر الكهربائية
Brosse électrique
+ trousse
HAIRYOO



~~139,00 DH~~ **129,00 DH**

2ans
Garantie
Pèse-personne
SENCOR





~~349,00 DH~~ **269,00 DH**

آلة لنزع الشعر
Rasoir électrique
SENCOR





799,00 DH

مروحة هوائية
Ventilateur Sirocco
taurus

569,00 DH

200
W
2ans
Garantie

مكيف هوائي
Ventilateur sur pied
Tefal







~~129,00 DH~~ **99,00 DH**

Tondeuse électrique
taurus
2ans
Garantie





NOUVELLE
COLLECTION
ÉTÉ 2019
CODE
Robe 239 DH 95
Sandales 239 DH 95
Echarpe 69 DH 95
Polo 94 DH 95
Tennis 239 DH 95

-20%
SUR LES COLLECTIONS BÉBÉ - ENFANT

avec votre carte de fidélité

Combi-short

~~189~~

149

Baskets

~~239~~

189

Ensemble chemisier et short

~~154~~

129



Tennis

~~189~~

149

Short avec bretelle

~~154~~

129



Tennis

~~119~~

99



LES ALIMENTS BEAUTÉ À ADOPTER

Il est important de prendre soin de sa peau ! Toutefois, il ne suffit pas de bien choisir ses crèmes pour l'hydrater et la protéger, il faut aussi bien choisir les aliments à ingérer pour d'abord la nourrir de l'intérieur. Vitamines, minéraux, acides gras essentiels sont incontournables pour avoir une bonne mine toute l'année.

Certains composants et substances alimentaires jouent un rôle important dans la préservation de l'élasticité de la peau et sa prévention contre les dégâts causés par l'exposition prolongée aux rayons du soleil, par le stress et par la pollution. Voici les meilleurs aliments :

Vitamines C et E

Antioxydantes par excellence, elles jouent un rôle dans la prévention du vieillissement de la peau et stimulent la synthèse du collagène (responsable de l'élasticité de la peau). Vous trouverez la vitamine C dans les fruits et légumes : kiwi, fraises, choux, épinards, poivrons, ... et la vitamine E dans l'avocat, les huiles, les amandes (30g d'amandes représentent 60% de l'apport quotidien conseillé), ...

Oméga 3

Véritable atout beauté parce qu'il rend la peau lisse et souple et favorise aussi la cicatrisation de blessures superficielles. L'oméga 3 est fourni par les poissons gras (saumon, sardine, maquereau) et aussi par les huiles de colza et de noix ainsi que les graines de lin.

Bêta-carotène

C'est le pigment orangé qui colore les carottes. Consommé quotidiennement, il finit par donner de l'éclat au teint. Il s'agit d'une substance antioxydante qui lutte contre le stress oxydatif et protège nos cellules contre les radicaux libres. Les aliments riches en bêta-carotène sont la carotte, l'abricot, le melon, la mangue, la pêche, ...

Eau

Elle doit représenter 60 à 70% du poids du corps. Son rôle est important car elle participe à toutes les réactions chimiques du corps. L'eau augmente également l'élasticité de la peau et l'hydratation indispensable à notre organisme. Il est recommandé de boire 1,5 l par jour et plus en cas de besoin.

En revanche, il vaut mieux éviter la consommation excessive d'aliments frits qui accélèrent le vieillissement de la peau et s'attaquent au collagène mais également les aliments très sucrés ou très gras qui peuvent participer à l'altération de la peau.

Nabil Layachi
Nutritionniste

نظام غذائي لجسم رياضي

تعتبر ممارسة الرياضة من بين الأمور الأساسية و الرئيسية للحفاظ على صحة الجسم بشكل عام، فهي تساعد على التخلص من السموم و الدهون و السكريات الزائدة في الجسم، و كذلك تنشيط الدورة الدموية و الوقاية من مجموعة من الأمراض، كأمراض القلب و الشرايين و ارتفاع الضغط الدموي و السمنة.

لكن لا يمكن أن نتحدث عن أهداف و فوائد الرياضة دون الإشارة إلى النظام الغذائي الذي يجب إتباعه عند ممارسة الرياضة.

أولا و قبل أن نتحدث عن مكونات كل برنامج غذائي يجب أن نحدد أهداف الرياضة : رياضة من أجل الحفاظ على اللياقة البدنية، من أجل نقصان الوزن، أو ممارسة الرياضة على مستوى عالي من أجل تحقيق نتائج إيجابية.

الأهداف من النظام الغذائي عند الرياضي عديدة وعلى رأسها :

. إعطاء طاقة كافية (بدون زيادة أو نقصان) في الوقت المناسب.

. تفادي بعض الإصابات.

. الزيادة في المردودية و الأداء.

. تعويض ما فقده الجسم خلال الحصة الرياضية.

. تفادي مشكل الإجتفاف أو النقص في إحدى المكونات الغذائية.

ولهذا نؤكد أن النظام الغذائي لكل رياضي يجب أن يكون نظاما خاصا يختلف على حسب نوع الرياضة الممارسة، المدة الزمنية، طول و وزن الرياضي، عدد مرات الحصص الرياضية في الأسبوع. و لهذا لا ننصح باتباع حميات عامة.

نصائح غذائية عامة و مشتركة بين جميع الرياضيين :

. شرب الماء قبل، أثناء و بعد ممارسة الرياضة.

. تناول سكريات سريعة أثناء ممارسة الرياضة خصوصا إذا كانت مدة المجهود البدني تتجاوز 40 دقيقة كملعقة صغيرة من العسل في نصف لتر من الماء أو عصير البرتقال مع الماء (50% عصير البرتقال و 50% ماء) أو تناول التمر.

. عدم ممارسة الرياضة مباشرة بعد الأكل (على الأقل 3 ساعات بعد الوجبة).

. الإعتماد بشكل كبير على الأغذية الغنية بالأملاح و الفيتامينات و السكريات السريعة مباشرة بعد ممارسة الرياضة (عصير الفواكه الطبيعي أو فاكهة، تمر، عنب مجفف، تين مجفف) لتعويض ما فقده الجسم.

. تناول النشويات (القطاني، الحبوب الكاملة، الشعير) في كل وجبة رئيسية.

. الابتعاد ما أمكن عن السعرات الحرارية الخالية (الحلويات، المشروبات الغازية، الأغذية المقلية في الزيت).

نبيل العياشي
أخصائي التغذية





HD / Récepteur intégré

تلفاز 32 بوصة
LED 32" TKD-DT-02



HD / Récepteur intégré

تلفاز 32 بوصة
LED 32" K6000TS2



HD / Récepteur intégré

تلفاز 32 بوصة
LED 32" D3000



Full HD / Smart TV
Récepteur intégré

تلفاز 32 بوصة
LED 32" TKS-32-SM-01



Récepteur intégré / Smart TV

تلفاز 32 بوصة
LED 32" S3
Existe en **43" : 3199DH**



HD / Récepteur intégré

تلفاز 32 بوصة
LED 32" N5003



FHD /Smart TV - Android
Récepteur intégré

تلفاز 40 بوصة
LED 40" S6500



HD / Smart / Android 7.0

تلفاز 32 بوصة
LED 32" K6500A



HD /Smart TV - Android
Récepteur intégré

تلفاز 32 بوصة
LED 32" S6500



HD / Smart TV

تلفاز 32 بوصة
LED 32" N5300



HD / Smart TV

تلفاز 32 بوصة
LED 32" W600D



HD / Récepteur intégré

تلفاز 40 بوصة
LED 40" D3000



Full HD / Smart TV / Récepteur intégré

تلفاز 43 بوصة
LED 43" J5202



Full HD / Smart TV
Récepteur intégré

تلفاز 43 بوصة
LED 43" TKS



Full HD / X-Reality Pro / Smart TV

تلفاز 43 بوصة
LED 43" W660





UHD - 4K / Smart TV
Récepteur intégré

تلفاز 43 بوصة
LED 43" NU7100
+ Carte IPTV 1an



UHD / 4K / Smart TV

تلفاز 43 بوصة
LED 43" X7000



HD / Smart TV

تلفاز 49 بوصة
LED 49" N5300



UHD / 4K / Smart TV

تلفاز 49 بوصة
LED 49" X7500



4K / Smart / Android 7.0

تلفاز 50 بوصة
LED 50" K6500UA



FHD /Smart TV - Android
Récepteur intégré

تلفاز 49 بوصة
LED 49" S6500



HD / Smart TV

تلفاز 50 بوصة
LED 50" W600D



Full HD /4K/ Smart TV
Récepteur intégré

تلفاز 55 بوصة
LED 55" TKS-55-SM-01
Existe en **65" : 7999DH**



UHD / 4K / Smart TV /Bluetooth

تلفاز 55 بوصة
LED 55" RU7400



4K / Smart / Android 7.0

تلفاز 65 بوصة
LED 65" U6600UA



UHD / Smart TV / Récepteur intégré

تلفاز 50 بوصة
LED 50" NU7090

9999 DH 00





UHD/4K/Barre de son intégrée
Voice Search/Smart TV

تلفاز 65 بوصة
LED 65" G6

12999 DH 00





UHD / 4K/ Smart TV
Récepteur intégré

تلفاز 65 بوصة
LED KD-65" X7500F

55''

7499 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
624,92dh
x 12 mois

SONY

UHD / 4K / Smart TV

تلفاز 55 بوصة
LED 55" X7500

55''

7690 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
640,84dh
x 12 mois

SAMSUNG

4K / Smart / Android 7.0

تلفاز 55 بوصة
LED 55" RU7100

1249 DH 00



Y5 2019
5,5"
13MP/5MP
2Go/32Go
3020mAh





A partir de
1490 DH 00

Galaxy A10
6,2" HD+
Dual 1.6GHz
+Hexa 1.35GHz
2Go/32Go
13MP AF (F1.9)
5MP FF (F2.0)
+ CARTE SD 32G



SAMSUNG

1499 DH 00



A5s
6,2"
13MP/2MP
Octa-core 2.3Ghz
2Go/32Go
48MP/5MP
4230mAh

OPPO



1999 DH 00

Y7 Prime 2019
6,26"
3Go/64Go
16Mp
4000 mAh





3190 DH 00

P30 light
6,2"
4Go/128Go
32MP/24MP
3340 mAh





3299 DH 00

F11
6,5" FHD
Octa-core 2.1Ghz
6Go/128Go
48MP/5MP
Reconnaissance faciale
Empreinte

OPPO



9990 DH 00

Galaxy S10+
6,4"
8Go/128Go
3400 mAh

+ Clear view cover
et Wirless power bank

SAMSUNG

TABLETTE KIDZY
7" 3G

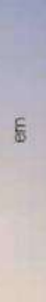
699 DH 00





699 DH 00

TABLETTE
FAST 3G
ACCENT





SHAMPOOING

جديد
ببروتين القمح

غذيو حيوية شعركم

سواء شعركم طبيعي، جافّ، دهني أو بالقشرة استعملوا مجموعة **شامبوان الطاووس** ! وحده في المغرب، **الطاووس**، شامبوان مستخلص من **بروتين القمح**، و الذي يغذّي و يصلح شعركم من الأعماق **الطاووس** بوصفته الفريدة، يصلح ألياف الشعر من الأعماق و يحمي شعركم من الإتلاف الخارجي بفضل الواقي الورقي. مجموعة شامبوان الطاووس مستخلصة من مكوّنات طبيعية تعتني بشعركم بدون سيليكون، دون مواد ملوّنة، و دون البارابين. متاحة في أربعة أشكال، **الطاووس** في متناول الجميع.

1



للشعر العادي

مستخلص من **بروتيين القمح** و الكالوندولا التي تغذي و تحمي الشعر

2

للشعر الجاف

مستخلص من **بروتيين القمح** و الزيوت المغذية التي تغذي و تخفف الشعر

3



للشعر الدهني

مستخلص من **بروتيين القمح** و الباردان التي تغذي و تنقي الشعر

4



للشعر بدون قشرة

مستخلص من **بروتيين القمح** و النعناع و أوراق أركان التي تغذي و تزيل القشرة


19 DH 95
Brassards 25 x 15cm
MINNIE
149 DH 95
مسبح
Piscine 1,52m - 3 anneaux
MINNIE
44 DH 95
Gilet de natation 51cm
MINNIE
19 DH 95
Bouée 56cm
139 DH 95
Maillot de bain
gilet flottant
Ballon gonflable
design fruit
46cm
24 DH 95
74 DH 95
Poisson gonflable 1,57m x 94cm
KONDOR 2000
129 DH
99 DH 95
Bateau Hydro-Force
1,96 x 1,14m
19 DH 95
Matelas de plage
gonflable
72 x 27cm

4999 DH 00

3999 DH 00

Piscine ovale 488 x 305 x 107cm
Fournie avec échelle + tapis + couverture + pompe électrique + distributeur
BESTWAY

399 DH 95

299 DH 95

Piscine Fast
2,44 x 0,66m

44 DH 95

Kickboard pour
enfant 3-6 ans

199 DH 95

A partir de

129 DH 95

Palmes Hydro-pro Endura
Diverses tailles

11 DH 95

9 DH 95

39 DH 95

29 DH 95





Parc bus gonflable + 10 balles +
2 glaces + kit de réparation
122 x 84 x 84cm

Lunettes de natation

Gonfleur 37cm

119,95 DH
89,95 DH



كرسي
Chaise de camping
textilène, divers coloris
52 x 44 x 76cm

499,00 DH
399,95 DH

Transat blanc **MALIBU**
190 x 66 x 42cm

139,95 DH
119,95 DH

مشواة قابلة للطي
Barbecue pliable
35 x 27 x 20cm





149,95 DH
129,95 DH



Caisse de transport
pour chat et chien
48 x 32 x 31cm
PRATIKO MÉTAL



29,95 DH
26,95 DH





Gamelle en inox 1550ml
2550ml: ~~36,95~~ **31,95dh**

249,95 DH
199,95 DH

Trolley 20"
24" : ~~299,95~~ **259,95**
28" : ~~349,95~~ **299,95**
Existe en divers modèles



49,95 DH
44,95 DH



Viande pour chat 2 kg
SPIKE

249,00 DH
219,95 DH



Aliment pour chien adulte 20 kg
SPIKE

499,90 DH
399,90 DH

فراش 190x90سنتم
Lit en métal JULES 90x190cm

799,90 DH
599,90 DH

فراش 190x90سنتم
Lit en bois et fer forgé 90x190cm
140x190cm : ~~1299,90~~ **799,90dh**



فراش 190x140سنتم
Matelas BIO ENERGY 140x190cm
160x190cm : ~~4199,90~~ **3599,90dh**
160x200cm : ~~4599,90~~ **3999,90dh**
180x200cm : ~~5599,90~~ **4999,90dh**

فراش 190x140سنتم
Matelas CONFORT DORSAL 140x190cm
160x200cm : **3999,90dh**
180x200cm : **4999,90dh**
SIMMONS



فراش 190x140سنتم
Matelas 140x190cm **sans ressort, 100% mousse**
160x190cm : ~~4199,90~~ **3499,90dh**
160x200cm : ~~4599,90~~ **3999,90dh**
180x200cm : ~~5599,90~~ **4999,90dh**
BIOREST



399,90 DH
299,90 DH

فراش 15x200x70سنتم
Banquette
Dim : 70x200x15cm



وسادة 70x45سنتم
Oreiller IMPERIAL 70x45cm
RICHBOND
69,90
55 DH 00
وسادة 40x40سنتم
Galette en mousse 40x40cm
19,90
11 DH 90
وسادة 40x40سنتم
Galette double face 40x40cm
35,00
19 DH 90
ستارة 140x240سنتيم
Rideau avec anneaux
Divers couleurs et motifs
140x240cm
A partir de
99 DH 90
غطاء المائدة
Nappe
divers modèles
69,90
59 DH 90
مناديل المائدة 45x45سنتم 2x
Lot de 2 serviettes 45x45cm
divers modèles
19,90
17 DH 90
A partir de
49 DH 90
فوطة للبحر
Drap de plage
divers modèles
7,90
6 DH 50
فوطة 30x30سنتم
Serviette 30x30cm
30x50cm : 11,90 9,90dh
50x80cm : 29,90 20,90dh
130x70cm : 69,90 49,90dh
150x100cm : 99,90 79,90dh
GRAFITI
POUF
GRATUIT
فراش 200x200x75سنتم
Salon en L velours 200x200x75cm
MOGADOR
3499,90
2999 DH 90



مجموعة أواني
Divers articles en plastique effet bois
Mini bol à partir de : **8,95dh** - Saladier à partir de : **49,95dh** - Plat de présentation à partir de : **19,95dh** - Plateau à partir de : **29,95dh**

صحن للفرن 2x
Set de 2 moules à tarte
Divers modèles
~~69,95~~ **59,95 DH**



علبة بلاستيكية
Boîte de conservation hermétique 700ml
~~24,95~~ **19,95 DH**
1200ml : ~~34,95~~ **29,95dh**
1800ml : ~~44,95~~ **39,95dh**
2400ml : ~~49,95~~ **44,95dh**

علبة بلاستيكية
Box de rangement 50L
~~159,95~~ **99,95 DH**



علبة بلاستيكية
Boîte de rangement avec roues 30L
~~99,95~~ **69,95 DH**
50L : ~~129,95~~ **79,95dh**





مجموعة علب
Set bol à mixer
+ 3 boîtes de conservation
~~59,95~~ **39,95 DH**





Panier de rangement multi-usages
~~16,95~~ **9,95 DH**





6 كؤوس
6 coupes à glace

149,95
99 DH 95



12 كؤوس للشاي
12 verres à thé décorés



كأس كبير
Broc 1,2L
avec couvercle coloré



صينية
Plateau chrome
divers modèles



إبريق شاي 1,6لتر
Théière Diamond 1,6L



169,95
139 DH 95



حافظ للحرارة 1 لتر + 1,5لتر
Thermos inox 1L + 1,5L



Cloche 250ml
divers modèles



طاجين
Mini tajine en verre
divers motifs



9,95
7 DH 95

صحن
Assiette carrée avec filet or 15cm
25cm : ~~24,95~~ **19,95dh**



مجموعة أواني
Articles en porcelaine divers motifs
Assiette 26cm : ~~17,95~~ **14,95dh** - Assiette 19cm : ~~12,95~~ **9,95dh** - Bol 14cm : ~~15,95~~ **12,95dh** - Mug 300ml : ~~12,95~~ **7,95dh** - Saladier 20cm : ~~19,95~~ **14,95dh**

آلة غسل الأواني
Lave-vaisselle
beko

~~3199 DH 00~~
2399 DH 00



9699 DH 00

ثلاجة + آلة للغسيل
Pack : réfrigérateur + machine à laver
Whirlpool



~~1999 DH 00~~
1699 DH 00

ثلاجة
Réfrigérateur mini bar
ELITE



~~5999 DH 00~~
4999 DH 00

ثلاجة
Réfrigérateur combiné
SAMSUNG



مجمد
Congélateur
ROYAL

~~1899 DH 00~~
1699 DH 00



آلة للطبخ
Cuisinière
Electrolux

~~6999 DH 00~~
5499 DH 00



~~999 DH 00~~
799 DH 00





لوحة الطبخ
Plaque de cuisson
CANDY

~~3999 DH 00~~
3299 DH 00



آلة للغسيل
Machine à laver
CANDY



269,00
229,00 DH

خلاط كهربائي
Mixeur plongeant + accessoires
TZS FIRST AUSTRIA

600 W
1an Garantie



129,00
109,00 DH

خلاط كهربائي
Batteur électrique
sinbo.

3 vitesses
300 W
6mois Garantie

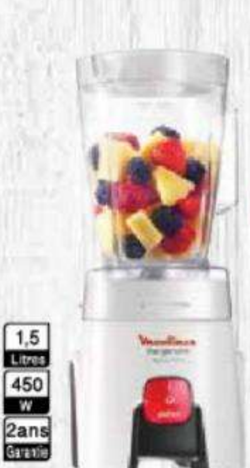




249,00
199,00 DH

100 W
anti-goutte
2ans Garantie

عصارة الحوامض
Presse-agrumes
Moulinex





489,00
399,00 DH

خلاط كهربائي
Blender
Moulinex

1,5 Litres
450 W
2ans Garantie



259,00
229,00 DH

خلاط كهربائي + عصارة الحوامض
Blender + presse-agrumes
1an Garantie

1,5 Litres
350 W

1 Litre
25 W

ELITE

Lamarque FRANCE

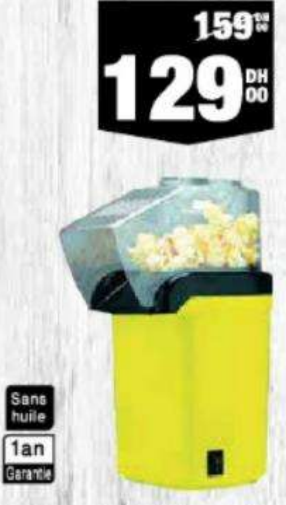


599,00
499,00 DH



160 W
anti-goutte
2ans Garantie

عصارة الحوامض
Presse-agrumes
taurus



159,00
129,00 DH

Sans huile
1an Garantie

آلة الفشار الخالية من الزيت
Machine à pop-corn
ELITE



119,00
89,00 DH

آلة لتحضير البانيني
Grill Panini
sinbo.

700 W
Plaques GRANITE
6mois Garantie


PRESTO
NOUVEAU
PRESTO
SAVON
LIQUIDE
صابون سائل لليدين
Pomm
500
PRESTO
SAVON
LIQUIDE
صابون سائل لليدين
Pêche
الخوخ
500ml
PRESTO
SAVON
LIQUIDE
صابون سائل لليدين
Marine
نسيم البحر
500ml
PRESTO
SAVON
LIQUIDE
صابون سائل لليدين
Citron
الحامض
500ml



سائل الغسيل 3لتر
Lessive machine liquide downy 3L
ARIEL



83 DH 95 (117 DH 95)

مسحوق الغسيل 4كلغ
Lessive machine 4kg
ARIEL



79 DH 95

مسحوق الغسيل 4,5كلغ
Lessive machine à la rose 4,5kg
JANIS





منظف للأواني650ملل
Liquide vaisselle
Concentré 650ml
FAIRY



مسحوق الغسيل 700غ 2x
Lessive main 700g x2
OMO





مسحوق الغسيل 1كلغ
Lessive main 1kg
MAGIX





مسحوق الغسيل 1كلغ
Lessive main citron 1kg
TIDE





-50%
SUR LE 2ÈME

عجين للتنظيف 1كلغ 2x
Pâte lavante lavande 1kg x2
MAGIX

11 DH 95



عجين للتنظيف 1كلغ
Pâte lavante citron ou lavande 1kg
JANIS





30 pastilles pour lave-vaisselle
ECONET



10 DH
8 DH 50

ماء جافيل 2,5لتر
Eau de javel 2,5L
Divers parfums
RAPIDIO



18 DH 95

EAU DE JAVEL 1L GRATUITE

Dégraissant multi-usages 750ml
DOUSSY



11 DH 95

منظف 1لتر
Nettoyant sol 1L
MR PROPRE



9 DH 95

مناديل ورقية
Boîte de 550 mouchoirs
DALAA







30 DH 95
22 DH 95

معطر الجو300 ملل
Désodorisant 300ml
Divers parfums
AIRWICK



19 DH 95

5 éponges
SPONTEX



34 DH 95
29 DH 95



مناديل ورقية 9x
Papier hygiénique, 3 plis, 9 rouleaux
JANIS





16 DH 95

مناديل ورقية 2x
2 rouleaux essuie-tout
maxi, citron
LILAS

19 DH 95



مناديل ورقية 2x
Lot de 2 essuie-tout citron, 2 plis
JANIS



62 DH 95

حفاظات للرضع
Couches Bébé Comfort
différentes tailles
DALAA

2 COUCHES GRATUITES





96 DH 95

64 حفاظات للرضع
64 couches Bébé Jumbo
Pack Maxi
PAMPERS

Lilas®

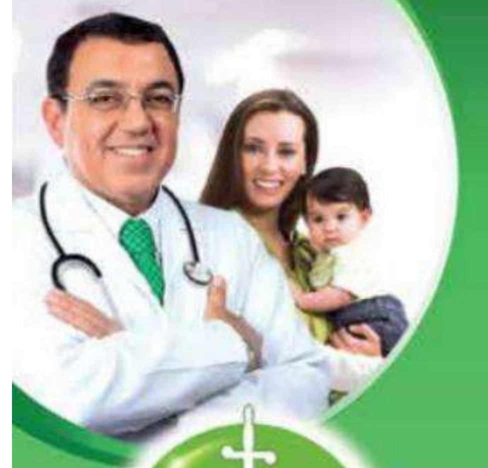
100% Absorption
100% Confort











احمي عائلتك من

100

نوع من الجراثيم





كوني متأكدة 100%

Veet
فيت

استمتعي
بترطيب 24 ساعة
يدوم حتى

Veet
فيت
Hair Removal
Cream
كريم لإزالة
الشعر
Sensitive Skin
للبشرة الحساسة

Veet
فيت
Hair Removal
Cream
كريم لإزالة
الشعر
Normal Skin
للبشرة العادية

~~11 DH 96~~
9 DH 50



نكتار الخوخ أو الفواكه 1 لتر
Nectar sans sucres
pêche ou 10 vitamines + 10 fruits 1L
JUVER DISFRUTA

~~14 DH 50~~
11 DH 90



عصير خالص 1 لتر
Pur jus 1L
Divers parfums
MARRAKECH

~~8 DH 06~~
7 DH 95



مشروب 1 لتر
Boisson orange 1L
JANIS PULPA



~~17 DH 95~~
13 DH 95

مشروب شعير 330ملل
Boisson à base de malt 330ml
divers parfums
BAVARIA



3 DH 95

مشروب فواكه 250ملل
Boisson à base de fruits 250ml
PROUD



~~6 DH 90~~
6 DH 50

مشروب شاي 330ملل
ICE TEA 330ml
divers parfums
LIPTON



59 DH 95

مشروب طاقي 25سلل×4
4 boissons énergétiques 25cl
RED BULL





34 DH 90

مشروب غازي 330ملل×6
Pack de 6 boissons gazeuses 330ml
COCA COLA



~~5 DH 95~~
5 DH 70

ماء معدني 2لتر
Eau minérale 2L
SIDI ALI



~~7 DH 20~~
6 DH 80

ماء معدني 2,5لتر
Eau minérale 2,5L
AIN SOLTANE



~~8 DH 40~~
8 DH 20

ماء المائدة 5لتر
Eau de table 5L
BAHIA



49 DH 95

عسل 500غ
Miel naturel multi-fleurs 500g
JANIS
NOUVEAU



13 DH 95

شاي 200غ
Thé vert de chine, grains roulés fins
JANIS



13 DH 95

شاي 200غ
Thé vert 200g
EL BELLAR



~~59 DH~~ 46 DH 95

قهوة 190غ
Café classic 190g
NESCAFE



~~20 DH~~ 15 DH 95

قهوة 300غ
Café 300g
ASTA TONIQUE



22 DH 95

-50% SUR CHOCAO 250G

مربى 37سل + بودرة شكلاطة250غ
Lot confiture fraise 37cl
+ poudre de cacao 250g
EL BARAKA



~~22 DH~~ 16 DH 95

Lait concentré
sucré 397g
NESTLE

7 ACHETÉS =1 GRATUIT

19 DH 95



مادلين 60غ 8x
Lot de 8 brownies 60g
MOULIN D'OR

5 DH 95

2 ACHETÉS =1 GRATUIT



بسكويت 3x
Lot de 3 paquets de biscuits
ÜLKER



14 DH 95

رقائق للإفطار 250غ
Céréales Crocole multigrain
choco balls ou choco rings 250g
OBST



~~39 DH~~ 29 DH 95

حبوب للإفطار 400غ
Céréales 400g
LION



~~9 DH 50~~ 7 DH 95

Chips 90g
diverses saveurs
LEADER CHIPS





+3kg GRATUIT

دقيق 10كلغ
Farine finot 10 kg
DALIA



13 DH 20

+10% GRATUIT

كسكس 1كلغ +10% بالمجان
Couscous moyen ou fin 1kg
DARI



7 DH 95

عجائن 500غ
Pâtes courtes 500g
TRIA





خلطة توابل الدجاج
Papillotes de poulet
DAMTI



عجائن 500غ
Lasagnes 500g
GRANORO





16 DH 95

أرز 1كلغ
Riz long 1kg
JANIS



32 DH 50

زيت الزيتون 1لتر
Huile d'olive 1L
OUED SOUSS

18 DH 95

3 علب ذرة 184غ
Lot de 3 boîtes de maïs 184g
BONHEUR



9 DH 95

علبة ذرة 340غ
Boîte de maïs 340g
JANIS

22 DH 50

MOUTARDE 260G GRATUITE



مايونيز 230غ + كيتشوب 300غ + موطارد 260غ بالمجان
Mayonnaise 230g + Ketchup 300g
PIKAROME

NOUVEAU

20 DH 95



علبة تونة3x
Lot de 3 boîtes de thon 80g
sauce tomate ou huile de tournesol
JANIS





~~13 DH~~ 10 DH 95

مورتديلا 450غ
Mortadelle 450g
ASSILA



~~11 DH~~ 8 DH 90

جومبو 100غ
Jambon de dinde
aux fines herbes 100g
DEL PACHA



~~11 DH~~ 8 DH 70

جومبو 100غ
Jambon de dinde
paprika 100g
DEL PACHA



12 DH 50

لانشون البقر 300غ
Luncheon de boeuf 300g
JAYDA



~~31 DH~~ 23 DH 95

Escalope de poulet pané 320g
KING GENERATION



~~30 DH~~ 24 DH 95

بيتزا 350غ
Pizza Margarita 350g
GOLDY



17 DH 95

كرات السردين مطهوة 300غ
Boulettes de sardine 300g
GREEN TABLE



~~40 DH~~ 32 DH 50

Miettes de saumon 150g
LE P'TIT PÊCHEUR



19 DH 95

Funny Fish 280g
GREEN TABLE



31 DH 95

مثلجات 1لتر×2
Lot de 2 glaces PANDA 1L
Divers parfums
ZAHI



~~15 DH~~ 12 DH 50

فراولة 400غ
Fraises surgelées 400g
GOLDY





حليب 1لترx6
Pack de 6 paquets de lait entier UHT 1L
JIBAL

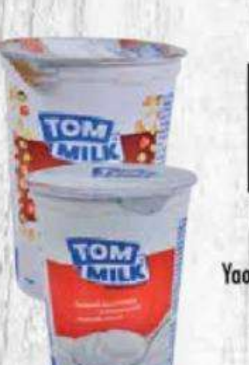
باغورت 110غ x8
Pack de 8 pots
de yaourt Ghilal 110g
Divers parfums
JAOUDA



كريمة بالشكلاطة 85غ x8
Pack de 8 pots
Dessert Gourmand 85g
JAOUDA







15 DH 95
12 DH 95

ياغورت 500غ
Yaourt dessert 500g
Divers parfums
TOM MILK



7 DH 95
6 DH 95

نكتار 900غ
Nectar frais d'orange
900g - Press'up
JAOUDA



47 DH 95

قشدة 1لتر
Crème supérieure 1L
PRÉSIDENT





جبن 200غ
12 tranches de fromage 200g
KHAYRAT



▶NOUVEAU

15 DH 95
11 DH 95

جبنة للدهن 180غ
Fromage à tartiner
180g
JOBNATY



زبدة بالكيلو
Beurre importé au kg







8 PORTIONS
CRÈME
FROMAGE
ROUGE
GRATUITES

جبنة 32 قطعة
32 portions de fromage
LA VACHE QUI RIT



Fromage Maasdam
ou Gouda nature 100g



حلوى صابلي
Gâteaux sablés au kg
70 DH 95
حلوى باللوز
Gâteaux aux amandes au kg
124 DH 95
حلوى ل 8 أشخاص
Forêt-noire 8 personnes
79 DH 95
طورطة بالتفاح ل 6 أشخاص
Tarte aux pommes 6 personnes
26 DH 95
24 DH 95
Mini-viennoiseries variées x 10
Éclair à la pièce
7 DH 95
مادلين x8
Madeleine x 8
7 DH 50



2 DH 95
خبز
Pain sandwich x 4
9 DH 95
عصير الفراولة
Jus de fraise 33cl
4 DH 95
عصير البرتقال و الجزر
Jus d'orange et carotte 33cl
7 DH 95
عصير الحامض
Jus de citron 33cl
بريوات بالدجاج
Briwate au poulet à la pièce
5 DH 95
شوصون بالتونة
Chausson au thon à la pièce
5 DH 95
BOISSON PROUD 25CL
GRATUIT
Proud
سندويش + مشروب غازي 25 سنتل
Sandwich de poulet
14 DH 95
كراتان بالخضر
Gratin aux légumes au kg
39 DH 95


سمك
Loup bar au kg
91 DH 90
سمك الشرغو
Sar au kg
39 DH 90
لحم البقر
Faux filet de boeuf au kg
114 DH 95
كتف الخروف
Epaule d'agneau au kg
74 DH 95
قطع لحم الديك الرومي
Brochettes rouges de dinde au kg
49 DH 95
فخذ الدجاج
Cuisse de poulet au kg
39 DH 95
كسكس
Couscous calibre moyen au kg
10 DH 95
عنب مجفف
Raisin sec rouge au kg
39 DH 95
رقائق اللوز 100غ
Amande efillée 100g
11 DH 59

بطيخ
Melon vert au kg
5 DH 95

مانجا
Mangue au kg
17 DH 50

شهدية
Nectarine au kg
11 DH 95

خيار
Concombre au kg
3 DH 95

زيتون
Olives vertes au citron au kg
23 DH 95

حامض
Citron au kg
4 DH 95

0520 393 393

SUIVEZ-NOUS sur www.aswakassalam.com et sur f

Horaires d'ouverture des magasins ASWAK ASSALAM : de 09h00 à 22h00 - 7j/7

Les offres de ce catalogue sont valables du 31 mai au 19 juin 2019 et jusqu'à épuisement des stocks. Les prix affichés dans ce catalogue sont en TTC sous réserve d'erreur d'impression et les photos utilisées ne sont pas contractuelles.

VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

Cumulez des points et gagnez des chèques cadeaux grâce à votre carte de fidélité.



Plus d'informations au stand fidélité de votre magasin.

Adresses des magasins ASWAK ASSALAM

CASABLANCA
1, château Ykem
Route Ouled Ziane
Tél : 0522 28 34 00

MOHAMMEDIA
Boulevard Hassan II
Tél : 05 23 32 05 47

TEMARA
448 Ibn Khaldoun
Avenue Hassan II,
Aine Atig-PST
Tél : 05 37 61 16 08

RABAT
Avenue Mehdi Ben barka
Hay Ryad autoroute Casa-Fès
Tél : 0537 71 26 29

KENITRA
Route nationale de Rabat
Quartier Bir Rami
Tél : 0537 37 02 46

TANGER
Route de Rabat
Rond point Ziaten
Tél : 0539 39 46 11

OUJDA
Rue d'Algérie Lotissement
Al Boustane
Tél : 0536 68 12 96/97

MARRAKECH GUELIZ
Avenue Hassan II
Gueliz
Tél : 0524 44 92 59/61 36

MARRAKECH BAB DOUKKALA
Angle bd 11janvier & bd prince
Moulay Abdallah Bab Doukkala
Tél : 0524 43 10 04

ESSAOUIRA
Boulevard Al Akaba
Quartier Skalla,
Tél : 0524 78 50 51

ESSAOUIRA EL JADIDA
Km 10, Route côtière d'Agadir, GHAZOUA
(A côté de l'université Cadi Ayyad)
Tél : 0524792630

AGADIR DAKHLA
RP 40 cité Dakhala
Tél : 0528 21 35 86/87/88

AGADIR TALBORJT
Avenue Yaacoub El Mansour
Quartier Talborjt
Tél : 0528 82 00 46

NOUVEAU

RABAT AL FATH
Avenue Al Majd, Hay Al Fath,
Tel : 05 37 29 47 08 / 19 / 75



ELSEVE
HUILE Extraordinaire
UNE TRANSFORMATION EXTRAORDINAIRE POUR LES CHEVEUX SECS.
PLUS SOUPLES. PLUS BRILLANTS. PLUS DOUX.
SANS FRISOTTIS.
PARCE QUE VOUS LE VALEZ BIEN.
L'ORÉAL
PARIS